

2021年10月22日

株式会社ヤオコー

埼玉県川越市新宿町1-10-1



「減塩」健康生活提案の取組み実施！

2021年10月30日（土）、31日（日）、当社は川越市、日本高血圧学会、女子栄養大学の監修のもと、お客様へ向けた「減塩」の健康生活提案を実施いたします。

食塩（ナトリウム）摂取と関係が深い高血圧は、日本人が命を落とす2大原因の一つとされており、日本人の3人に1人が罹患していると推定されています。ナトリウムの過剰摂取とカリウム不足は、血圧を上昇させることから、ナトカリ比（尿中に排泄されるナトリウムとカリウムの比率）を下げることで、高血圧予防、心臓病、脳卒中の予防に有効です。

当社は、食品スーパーマーケット事業を通して、地域の皆さまが健康的で幸せな生活を送ることができる食生活を提案したいと考えており、今般、「減塩」に着目し、「減塩食品の活用、カリウムを多く含む食品摂取のおすすめ」など、お客様が簡単に、かつ楽しく健康的な生活を送ることができる提案を実施いたします。

実施店舗： ヤオコー川越西口店
ヤオコー川越的場店

健康提案内容および実施日：

①	<p>ナトカリ比プロジェクト！ 女子栄養大学×豊田安男 減塩イタリアン料理教室（オンライン教室） ※事前申込・定員制（申込締切日：10月25日(月)） なお、10月28(木)または29(金)に、川越西口店・川越的場店・川越今福店のいずれかにて食材をお受け取りいただく必要があります。 <メニュー> ①丸ごと1個分の果肉が入ったマンゴー、鶏胸肉のソテー、マンゴー・ソース ②ヤオコー自慢のアーモンドで楽しく！エビとアボカドとトマトのスパゲッティ</p>	<p>10月30日（土） 午前の部 10:30～11:30 午後の部 14:00～15:00</p>
②	<p>「良塩くん・カリ菜ちゃん」スタンプラリーイベント（店舗売場） 減塩やカリウムを多く含む食品のコーナーを回って、スタンプを楽しく集めて景品プレゼント！（お子様対象）※景品は無くなり次第終了 （減塩食品）・・・調味料、漬物、魚加工品、肉加工品、パン・麺類 （カリウム含有量多商品）・・・野菜、果物、牛乳・乳製品</p>	<p>10月30日（土）～ 10月31日（日）</p>

③	クッキングサポートと各部のおすすめコーナー ・減塩メニューのご紹介（各コーナー） ・減塩調理器具のご提案（クッキングサポート）	10月30日（土）～ 10月31日（日）
④	ヤオコープライベート商品のご紹介 ・カリウム豊富なヤオコーのPB（冷凍マンゴー、素煎りナッツ、アボガド） ・ヤオコー自慢のかつ重（実は食塩控えめ！）	10月30日（土）～ 10月31日（日）

【減塩・増カリウム啓発キャラクター良塩くん・カリ菜ちゃん＆ヤオコーキャラクターコラボマーク】



以 上

問い合わせ先：ヤオコーコーポレートブランド戦略部
 TEL 090-6726-8584（下池） 090-6726-8470（石渡）